



園の周りの田んぼでは、今年もすでに田植えが終わり、緑の苗と水の輝きが初夏の訪れを感じさせてくれます。今月は梅雨の季節だからこそ体験できる遊びを子どもたちとたくさん楽しみたいと思います。

この時期は暑さに体が慣れず、疲れが出たり病気にかかりやすくなったりしますので、十分な栄養と睡眠で健康に過ごせるようにしていきましょう。また、梅雨の季節となり、湿度が高く、ただでさえ不快を感じるようになっていきます。子どもたちは大人以上に汗をかき、さらに不快感が増します。あせもなど皮膚に湿疹もできやすく、かゆみでイライラして遊びに集中できないということにもなりますので、ご家庭でもこまめに体を拭いたり、シャワーなどで汗を流したりして皮膚の清潔を心がけていきましょう。

6月は、梅雨の時期ならではの遊びや発見ができるように保育内容を充実していきたいと思います。



## 6月の行事



2日(木) 歯科検診

※ 3日(金) ふれあい参観会  
〈1歳児〉



※ 10日(金) ふれあい参観会  
〈2歳児〉



16日(木) 避難訓練

22日(水) たんじょう会

29日(水) プール開き

14日(月)～16日(金)  
身体測定週間



※印は保護者参加の行事です。



## 7月の予定

14日(木) 避難訓練

11日(月)～15日(金)  
身体測定週間

## ～3日(金)・10日(金)は参観会です～

子どもさんの保育園での様子をご覧いただいたり給食の様子や献立などを見ていただいたりしたいと思います。

詳細につきましては、各クラスの【懇談会・ふれあい参加会について】をご覧ください。



## 29日(水)はプール開き

皮膚や耳鼻科的な病気があるとプールに入れません。今のうちに治療をしておきましょう。

持ち物はクラスだより等でお知らせします。

わからないことや心配なことがありましたら職員にご相談ください。



## 「子どもの脳は食からつくられる」ということを ご存知ですか？

遊びに誘ってもすぐに「疲れた」と言ったり、無表情で遊びに乗れなかったりする子は「朝ご飯を食べていない」「昨日遅くまで起きていた」等生活リズムが大きく起因していることが多いそうです。

朝、脳が目覚めるために必要なものは光と朝ご飯ですが、目覚めてすぐに食欲はわきません。遅くとも朝ご飯の30～40分前には起床しましょう。



脳がしっかりと目覚め、体が動くためには「早寝・早起き・朝ご飯」が大切です。

## ～歯科検診～



園医さんに診ていただき、結果は内科健診同様【すくすくちょう】にてお知らせします。受診が必要な場合は早めに受診をしましょう。